

AROMATERAPIA

El uso de aromas desde tiempos antiguos fue importante tanto para curar enfermedades tanto aplicado directo en la piel hasta como aromatizante para revivir pasiones.

Los aromas como tal generan diferentes estados de ánimo, la nariz es un órgano muy sensible que al percibir genera a través del cerebro ciertas hormonas que nos pueden aportar bienestar o sentirnos muy alertas o tranquilos.

La aromaterapia puede ser usada en inciensos, velas aromáticas, esencias oleosas en cuerpo a manera de masaje o bien para darse un baño a veces acompañado con uso de sales para limpiar la piel.

Se ha comprobado que el uso adecuado y con cierta frecuencia ayuda a mejorar la salud pues aporta un equilibrio interno al paciente sintiéndose más liberado y a su vez con mayor ánimo para hacer sus actividades diarias, así como motivado a seguir adelante y con mayor interés, el cerebro recibe estos olores como un indicador de salud y bienestar.

Coadyudante en las terapias de sanación, aporta muchos beneficios.



PORTAL DE LUZ COSMICA