## Limpieza energética

Desde la antigüedad, las diferentes civilizaciones supieron conectarse a los elementos de la naturaleza, para ellos todo estaba dotado de un espíritu, en algunos casos se les tenía respeto y se les hacían ceremonias, rituales, en otras debían protegerse de aquellos espíritus negativos que pudieran hacerles daño.

Anteriormente el uso de la sal ya era conocido como un limpiador natural energético, así como otros elementos como el fuego para purificación de sí mismos.

Hacían uso de la quema de resinas para luego ahuyentar esos malos espíritus del cuerpo de la gente pero también de algunos sitios como el lugar donde habitaban.

La limpieza energética es tan importante como la misma limpieza corporal, para mantener una vibración y sentirse bien de cualquier frecuencia disonante que se encuentre en nuestro campo áurico, así como de aquellos vampiros energéticos que ocasionan problemas si el aura no está cerrada.

La práctica chamánica nos permite seguir llevando a cabo estos rituales tanto para las personas como para la liberación de espacios donde haya suciedad energética

